

## **Spirituelle Bedeutung der Kräutermischung**

Diese Kräutermischung vereint die reinigenden, schützenden und heilenden Kräfte von Pflanzen, die dabei helfen, negative Energien nach Konflikten, unerwünschtem Besuch oder Krankheit zu entfernen und den Raum energetisch zu klären. Die Mischung kann verwendet werden, um den Raum von negativen Einflüssen zu befreien und ihn mit positiver Energie, Frieden und Harmonie zu füllen.

**Salbei:** Ein kraftvolles Reinigungskraut, das negative Energien vertreibt und Klarheit bringt, besonders nach Streit oder Krankheit.

**Schafgarbe:** Bietet Schutz und fördert emotionale Heilung, insbesondere nach Konflikten oder Krankheit, und stellt das energetische Gleichgewicht im Raum wieder her.

**Süßgras:** Zieht positive Energien an und stellt Harmonie im Raum wieder her, nachdem er gereinigt wurde.

**Lavendel:** Beruhigt und lindert Stress, fördert Heilung und Frieden nach Streit oder Krankheit.

**Kiefernadel:** Erfrischt die Atmosphäre und vertreibt schwere Energien, die nach Krankheit, Streit oder unerwünschtem Besuch im Raum verbleiben.

**Königskerze:** Bietet Schutz und fördert spirituelle Klarheit, um zukünftige negative Einflüsse fernzuhalten.

## **Anwendung der Kräutermischung:**

1. Vorbereitung: Die Kräutermischung kann direkt angezündet werden. Nimm eine kleine Menge der losen Kräutermischung und zünde sie in einer feuerfesten Schale an. Sobald die Kräuter glimmen und Rauch freisetzen, kannst du mit dem Räuchern beginnen. Alternativ kannst du auch Räucherkohle verwenden: Zünde die Kohle im Freien an, bis sie vollständig durchgeglüht ist, und lege dann die Kräuter darauf. Diese Methode erzeugt intensiveren und länger anhaltenden Rauch.
2. Absicht setzen: Setze eine klare Absicht, zum Beispiel: „Ich reinige

diesen Raum von allen negativen Energien, die durch Streit, Krankheit oder unerwünschten Besuch entstanden sind, und lade Heilung, Frieden und Harmonie ein.“

3. Räuchern: Bewege die glimmenden Kräuter in der feuerfesten Schale durch alle Räume, besonders dorthin, wo Streit stattgefunden hat, wo sich der unerwünschte Besuch aufhielt oder wo Krankheit herrschte. Lasse den Rauch in Ecken, Fensterrahmen und Türen ziehen, um stagnierende oder negative Energien aufzulösen.
4. Besonders belastete Bereiche: Verweile in den Räumen, die besonders belastet sind – etwa wo der Streit stattfand, der unerwünschte Besuch war oder jemand krank war. Der Rauch wird helfen, schwere und negative Energien zu vertreiben. Öffne dabei das Fenster, damit die negative Energie abziehen kann.
5. Schutz und Heilung fördern: Nachdem du den Raum ausgeräuchert hast, bedanke dich bei den Kräutern für ihre heilende und schützende Energie. Lasse die Mischung vollständig ausglimmen oder lösche sie sicher. Genieße die klarere, leichtere Atmosphäre und spüre den Schutz und die Heilung, die nun in den Raum eingekehrt sind.

## Wichtige Hinweise zur Vorsicht:

- Feuerfeste Schale verwenden: Achte darauf, dass du immer ein feuerfestes Gefäß verwendest, wie eine spezielle Räucherschale, eine Metallschale oder eine Tonschale, um die glühenden Kräuter oder die Räucherkohle sicher zu halten.
- Lüftung sicherstellen: Öffne während des Räucherns die Fenster, um die Luftzirkulation zu verbessern und negative Energien sowie den Rauch entweichen zu lassen.
- Räucherkohle im Freien anzünden: Wenn du Räucherkohle verwendest, zünde sie im Freien an, da sie Funken sprühen kann. Warte, bis sie vollständig durchgeglüht ist, bevor du die Kräuter darauflegst.
- Hitze beachten: Räucherkohle und brennende Kräuter können sehr heiß werden. Achte darauf, das Räuchergefäß auf einer hitzebeständigen Unterlage zu platzieren und es während des Räucherns nicht unbeaufsichtigt zu lassen.
- Rauchentwicklung überwachen: Wenn der Rauch zu stark wird oder du dich unwohl fühlst, lüfte den Raum gründlich und halte das Räuchern kurz. Manche Menschen reagieren empfindlich auf dichten Rauch.
- Sicheres Löschen: Stelle sicher, dass die glimmenden Kräuter oder die Kohle vollständig gelöscht sind, bevor du das Gefäß verlässt. Du kannst Sand oder Wasser verwenden, um sicherzustellen, dass kein Glimmen zurückbleibt.
- Gefahr für Kinder und Tiere: Achte darauf, dass Kinder und Haustiere während des Räucherns nicht in unmittelbarer Nähe der glühenden Kohle oder der brennenden Kräuter sind. Halte das Räuchergefäß außer Reichweite, um Verletzungen oder Unfälle zu vermeiden. Auch der Rauch kann für empfindliche Tiere oder Kinder unangenehm sein, daher ist es ratsam, sie während des Räucherns in einen gut belüfteten Bereich zu bringen oder den Kontakt mit dem Rauch zu minimieren.

---

Diese lose Kräutermischung ist ein kraftvolles Werkzeug, um nach Streit, unerwünschtem Besuch oder Krankheit den Raum energetisch zu reinigen und mit Schutz, Harmonie und Heilung zu füllen. Du kannst die Kräuter direkt anzünden oder alternativ Räucherkohle verwenden, je nachdem, welche Methode dir angenehmer ist. Achte dabei stets auf einen sicheren Umgang mit dem Feuer und den Materialien, besonders im Hinblick auf die Sicherheit von Kindern und Haustieren.



ALLES LIEBE FÜR  
DICH & VIEL  
SPASS BEIM  
RÄUCHERN

DEINE LAURA